

Getränkeangebot: Wasser und ungesüsster Tee

Zu den Mahlzeiten reichen wir täglich Obst oder Gemüse

Wochentag	Z'Morge	Z'Mittag	Z'Vieri
Montag, 02 März 2026	Maiswaffel mit Joghurt und Gurken	Hackfleischpfanne mit Mais, Rüeblli und Erbsen dazu CousCous Rüeblli -Apfel Salat	Eierbrötli
Dienstag, 03 März 2026	Brot mit Frischkäse	Pasta al Pesto dazu geriebener Härtkäse Rande Salat	Milchreis mit Apfelmark
Mittwoch, 04 März 2026	Cornflakes mit Milch	Kartoffeln und Pouletschenkel vom Blech Iceberg Salat	Zwieback mit Butter
Donnerstag, 05 März 2026	Porridge mit Rosinen	Fischstäbli dazu Gemüserisotto Gurken - Feta Salat	Knäckebrötchen mit Frischkäse
Freitag, 06 März 2026	Microc mit Butter und ein Gemüseteller	Club sandwich mit Hähnechbrustaufschnitt Tomaten Salat	Früchteteller mit Reiswaffel
Montag, 09 März 2026	Reiswaffel mit Hüttenkäse. und Gurken	Ebly-Gemüsepfanne mit Thunfisch Maissalat	Maischips mit Guacamole
Dienstag, 10 März 2026	Toastbrot mit Le Parfait	Käse Tortelloni mit Butter Grüner Salat	Naturejoghurt mit Crunchy Müesli
Mittwoch, 11 März 2026	Omeletten mit Tomaten	Spiegelei dazu Kartoffelrösti, Erbsen und Karotten Tomatensalat	Birchermüesli
Donnerstag, 12 März 2026	Blevita mit einem Gemüseteller	Ratatouille mit Couscous Blumenkohl und Grüner Salat	Blätterteig Käseschnecken
Freitag, 13 März 2026	Früchte mit Joghurt	Poulet Wienerli im Teig, Grüne Salat	Früchteteller Bananen-Milch Zwieback
Montag, 16 März 2026	Porridge	Älpermagronen, Apfelmus Karottensalat	Microc mit Käsestreifen
Dienstag, 17 März 2026	Knäckebrötchen mit Butter und Konfi	Pouletschnitzeln im Ofen mit Pommes Randesalat	Cornflakes mit Milch
Mittwoch, 18 März 2026	Toastbrot mit Rührei/Butter/Honig	Fischknusperli Rahmspinat, Tartaresauce	Microc mit Scheibenkäse
Donnerstag, 19 März 2026	Porridge mit Saison Früchten	Couscous Pfanne mit Tomaten, Kidneybohnen und Mais Grüner Salat	Salzgebäck

Freitag, 20 März 2026	Maiswaffeln mit Frischkäse	Spätzli mit Wirz und Rahmsauce Gurkensalat	Zimtschnecken
Montag, 23 März 2026	Eier-Muffins mit Gemüse	ABC Suppe, Pillaw mit Poulet und Gemüse	Früchte - Brötli
Dienstag, 24 März 2026	Overnight Oats mit Milch	Nudelauflauf in feiner Spinat-Käsesauce	Pizzaschnecken
Mittwoch, 25 März 2026	Vollkornbrot mit Avocado	Butterreis, Brätkügeli an weisser Sauce Gedämpfte Bohnen	Zvieri-Schlange
Donnerstag, 26 März 2026	Wrap-Röllchen mit Hummus und Paprika	Ebly mit Frischkäse-Rüebli-Sauce, Broccoli	Bananenbrot
Freitag, 27 März 2026	Vollkornbrot mit Avocado	Fisch dazu Gemüse-Frikadelle, Salat	Zvieri-Schlange
Montag, 30 März 2026	Butterzopf und Konfi	Polenta an Jäger Sauce Broccoli	Früchteteller Orangen Saft
Dienstag, 31 März 2026	Cornflakes mit Milch	Gnocchi mit Käse überbacken dazu Peperonata	Baguette mit Mettwurst